SINOPSIS

Un programa de Salud y Nutrición que tiene como objetivo mejorar la calidad de vida, teniendo en cuenta:
La Alimentación adecuada a cada enfermedad. La mente es poderosa y hay que utilizarla. Hay que trabajar en los malos hábitos alimentarios, dejar o limitar los alimentos industrializados y el organismo dará las gracias. El fomento de la actividad física diaria. Información científica sobre nutrición y salud. Recetas saludables. Mitos y verdades de la alimentación. Con el componente del optimismo para que favorezca la salud física y psíquica.

Todos los domingos a las 18:00 hs.

CONDUCCIóN

Lic. Alicia Crocco.